Como iniciar o controlo dos esfincteres Noturno

• Depois de conseguir o controlo diurno iniciar

o nocturno;



- Evite dar líquidos à criança antes de dormir;
- Antes de dormir, leve a criança à casa de banho para fazer xixi e/ou cocó;



- Acordar a criança a meio da noite para ir à casa de banho;
- Quando a criança acordar de manhã seca, reforce este comportamento com elogios (abraços, beijinhos).



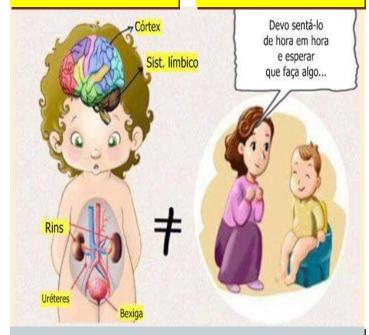


Equipa Local de Intervenção Precoce de Portel

Controlo dos Esfincteres

O que é?

O que pensamos?



Envolve mecanismos **neurológicos, motores e emocionais** que devem funcionar de forma coordenada.

Chama-se de controlo do esfíncteres saber identificar quando temos vontade de fazer "xixi ou cocó" e conseguimos controlar a sua saída até que estejamos num local adequado para fazê-lo!

Sabia que o controlo dos esfíncteres é:

É um Processo de Maturação e não de aprendizagem;



- Acontece a partir dos 18 meses de idade;
- O esfíncter voluntário precisa de amadurecer .



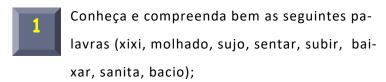
• Este músculo precisa amadurecer para que a criança possa contrair, fechar e decidir reter sua saída até chegar ao lugar certo para fazê-lo.

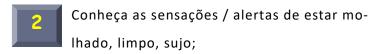




- O CÉREBRO também é responsável por decidir quando fazer xixi ou quando não fazer, e poder controlar-se.

Antes de iniciar o controlo dos esfincteres, é necessário que a criança





Conheça o comportamento de fazer xixi na sanita porque vê crianças e adultos a fazê-lo;



IMPORTANTE:

Elogiar a criança em todas as condutas orientadas para esse fim e não valorizar os "acidentes".

Não pressionar nem comparar a criança, compreender que cada criança tem o seu ritmo (...)

Como iniciar o controlo dos esfíncteres diurnos

- Retirar a fralda só durante o dia;
- Sentar a criança no bacio a cada duas horas;
- Elogiar a criança sempre que conseguir fazer xixi no bacio:
- Ir aumentando o intervalo de tempo e ao mesmo tempo que incentivar a criança a pedir para fazer xixi quando tiver vontade, valorizando esse comportamento sempre que o tenha;
- Assim que consiga controlar o acto de urinar, deverá incentivar a criança ao uso da sanita;
- Ensine a criança a levantar e baixar a tampa, a limpar-se sozinha, puxar o autoclismo e lavar as mãos quando terminar.

A aquisição do controlo dos esfíncteres constitui uma das tarefas de desenvolvimento da idade pré-escolar e está associada às capacidades de autonomia e auto regulação da criança.